

**Super Lauf Shirt +  
Tolles Starter Paket +  
Gratis Pasta Party**



**21.05.2023**

Sonntag

**10 km Hauptlauf 10:00**  
€ 19,--

**5 km Familien- u. Freunde 10:00**

**700 m Kinder 09:15**  
€ 5,--

**1.400 m Schüler 09:30**

Moderation: Roman Jost

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

**Liebe Laufsportfreunde, das sind die Highlights 2023 in Trumau:**

An der Spitze der Highlights des Trumauer Lauferlebnisses steht der **10 km Laufklassiker** mit 2 Runden durch Trumau. Freuen Sie sich auf die tolle Stimmung und den anerkennenden Applaus der zahlreichen Lauf Fans entlang der Strecke.

2023 präsentieren wir erstmalig den **5 km Familien- und Freunde-Event**.

Wie im Vorjahr werden auch heuer zahlreiche junge Laufenthusiasten von 4 – 15 Jahren den **Kinder- und Schüler Lauf** in Angriff nehmen.

Die stimmungsvolle Siegerehrung mit **exklusiven Pokalen**, attraktiven **Geschenk- und Obstkörben** für die größten Teams aus allen Bewerbungen und die gratis Pasta Party gleich nach dem Lauf unterstreichen die freundschaftliche Atmosphäre.

Wir wünschen eine verletzungsfreie Vorbereitung und freuen uns Sie mit ihrer Familie und Freunden in Trumau begrüßen zu dürfen!

Ihr Organisationsteam **[www.trumauerlauferlebnis.at](http://www.trumauerlauferlebnis.at)**

**11:30 Uhr** im VAZ – Pasta für alle Starter\*Innen gratis!

**12:00 Uhr** im VAZ – stimmungsvolle Siegerehrung

**Veranstalter:** ASKÖ Trumau **Sanität:** Samariter Bund

**Duschen/Garderoben:** Sportzentrum Trumau

**Verpflegung:** Elektrolyte, Wasser, Bananen...

**DANKE**, wir danken allen Freunden, Firmen und Gönnern, die es durch ihre Unterstützung ermöglichen, diesen Event durchzuführen.